

## **Was kommt nach dem Tod?**

Für mich ist Leben ein Kreislauf und der Tod gehört dazu. Die Natur macht es mir vor. Ich weiss nicht, was nach dem Tod sein wird. Aber ich stelle mir gerne vor, dass ich über eine Schwelle gehe. Alles ist Erfahrung, so auch der Tod. Ich verlasse den Körper, den ich jetzt habe und lebe weiter in Form von Energie.

Ich mache seit vielen Jahren Erfahrungen durch SchwitzhüttenRituale draussen in der Natur. Sie lehren mich den Zyklus von Werden und Gehen. Der tote Baum schenkt uns Holz für das Feuer. Das Feuer erhitzt die Steine und erlischt wieder. Die Steine sind als Fels gewachsen. Der Fels hat eine andere Lebensdauer als wir Menschen. Wasser aus dem Brunnen über die heissen Steine gegossen berührt uns Menschen als Dampf und verbindet sich mit unserem Schweiss und nimmt alles mit, was uns nicht mehr dient. Alles ist ein Nehmen und Geben. So ist für mich das Leben ein Geschenk an den Tod und der Ort nach dem Tod gebiert neues Leben. Der Tod ist das Gegenüber der Geburt.

Wir erleben es ganz aktuell jetzt im Frühling. Die Natur erwacht aus dem Ort nach dem Tod. So ist für mich dieser Ort, ein Ort der Ruhe, ein Ort der Stille, der Sammlung, der totalen Konzentration. Er ist ein Ort des Wartens und der Geduld. In diesem Ort steckt alle Hoffnung für etwas Gutes, Freudvolles, in jedem Fall Neues. Aber der Ort nach dem Tod ist auch ein Ort, an dem ich mit meinem jetzigen Bewusstsein nicht sein kann. Er ist ein Ort oder ein Sein, der mir liebgewonnene verstorbene Menschen physisch fernhält. Er ist geheimnisvoll weil ich nicht weiss wie er schmeckt, ob er warm ist oder kalt, ob ich meine lieben Menschen wieder treffe und ob es überhaupt wichtig ist, sie wieder zu sehen.

Je älter ich werde, desto friedvoller stelle ich mir den Tod und alles was danach kommt vor. Aber vielleicht ist auch alles ganz anders.

Es macht in meinem Denken keinen Sinn den Tod als ein Ende vorzustellen. Weil in meiner Erfahrung nichts wirklich endet.

Wir sind alle aus einem verborgenen mystischen Ort geboren. Wieso sollte der Übergang in den Tod im Nichts enden?

Ich habe keine Erinnerung an frühere Leben. Andere erzählen davon. Mystische Lehren und Glaubensrichtungen sprechen von Wiedergeburt. Aus welchem Ort nach deren Tod sind sie wieder gekommen? Es gibt Menschen, die von diesem Ort zurückkommen und ihn als einen Guten erlebten.

Das möchte ich mir gerne vorstellen.

Madleina Kull